

Mois	Vacances scolaires	Jour		Spéciale	COLISEUM										Salle Voltaire			
				Déplacement / Autres	Cours de Theorie													
					Referent	19h30 à 21h30 (1 ligne)		21h30-22h45 (tout le bassin)										
						Bloc	Bloc	* si place disponible										
							Bloc (21h30-22h30)	PMT (21h30-22h45)						Salle 1	Salle 2			
							1	2	3	4	5	6	7	8				
Septembre		Jeudi	4						Saint Sauveur									
		Samedi	6					AGORA Coliseum										
		Lundi	9										Nage	Nage	Apnée			
		mardi	10															
		Jeudi	11	VIMEO				Saint Sauveur										
		Vendredi	12	Voltaire		Reunion des encadrants										Reunion des encadrants		
		mardi	16			Test materiel												
		Mercredi	17															
		Jeudi	18			Test materiel												
		Vendredi	19	Permanence INSCRIPTION		Bapteme	Bapteme	N1	Jeunes	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée			
		mardi	23								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	25	VIMEO									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	26			Jeunes	FRIVILLE	N1	N2	N1	N2	N3	N4	ENT	Apnée			
	Lundi	29										Nage	Nage	Apnée				
	mardi	30								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition				
Octobre		Jeudi	2										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	3			Bapteme	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée			
		Lundi	6										Nage	Nage	Apnée			
		mardi	7								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	9										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	10	Bapteme		FRIVILLE	Jeunes	N1	Bapteme	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée			
		Samedi	11															
		Lundi	13										Nage	Nage	Apnée			
		mardi	14								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	16	VIMEO									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	17	Octobre rose		Bapteme	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	ENT	Apnée			
		Lundi	20										Nage	Nage	Apnée			
	Toussaint	mardi	21			Vacances												
		Jeudi	23			Vacances												
		Vendredi	24			Vacances												
		Lundi	27			Vacances												
		mardi	28			Vacances												
		Jeudi	30			Vacances												
		Vendredi	31	Wk-end Toussaints		Vacances												
Novembre		Lundi	3	Bapteme Handi				Bapteme					Nage	Nage	Apnée			
		mardi	4								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	6										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	7			FRIVILLE	Jeunes	N1	Bapteme	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée			
		Lundi	10										Nage	Nage	Apnée			
	Férieré	mardi	11	Férieré		Férieré												
		Jeudi	13	VIMEO									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	14	Bapteme Roue Cool		Bapteme Roue Cool (10 pers	N1	Jeunes	N1	N2	N3	N4	ENT	Apnée				
		Lundi	17										Nage	Nage	Apnée			
		mardi	18								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	20										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	21			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée			
		Lundi	24										Nage	Nage	Apnée			
		mardi	25								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	27										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
	Vendredi	28			FRIVILLE	Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				

Mois	Vacances scolaires	Jour		Spéciale	Déplacement / Autres	COLISEUM											Salle Voltaire			
						Referent	19h30 à 21h30 (1 ligne)		21h30-22h45 (tout le bassin)								Cours de Theorie			
									* si place disponible											
									Bloc (21h30-22h30)		PMT (21h30-22h45)									
															Salle 1	Salle 2				
Decembre	Noel	Lundi	1											Nage	Nage	Apnée				
		mardi	2								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
		Jeudi	4										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
		Vendredi	5	Telethon		Téléthon	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée					
		Lundi	8										Nage	Nage	Apnée					
		mardi	9								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
		Jeudi	11										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
		Vendredi	12			Bapteme	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée					
		Lundi	15										Nage	Nage	Apnée					
		mardi	16								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
		Jeudi	18	VIMEO		Trophée des Hortillons - Compétition de natation														
		Vendredi	19		Trophée des Hortillons - Compétition de natation															
		Lundi	22		Vacances															
		mardi	23		Vacances															
		Jeudi	25	Férié	Vacances															
		Vendredi	30		Vacances															
		Janvier		lundi	30		Vacances													
				mardi	31		Vacances													
Jeudi	1			Férié	Vacances															
Vendredi	2				Vacances															
lundi	5												Nage	Nage	Apnée					
mardi	6																			
Jeudi	8																			
Vendredi	9				FRIVILLE	Jeunes	Challenge intergroupe & Galettes des rois et reines													
Lundi	12												Nage	Nage	Apnée					
mardi	13										Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
Jeudi	14			VIMEO									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
Vendredi	16				Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée						
Lundi	19												Nage	Nage	Apnée					
mardi	20										Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
Jeudi	22												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
Vendredi	23				Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée						
lundi	26												Nage	Nage	Apnée					
mardi	27										Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
Jeudi	29										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)							
Vendredi	30		Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée								
Fevrier	Vacances d'Hiver	Lundi	2										Nage	Nage	Apnée					
		mardi	3								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
		Jeudi	5										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
		Vendredi	6		FRIVILLE	Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée						
		Lundi	9										Nage	Nage	Apnée					
		mardi	10								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
		Jeudi	12	VIMEO									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
		Vendredi	13		Vacances															
		Lundi	16		Vacances															
		mardi	17		Vacances															
		Jeudi	19		Vacances															
		Vendredi	20		Vacances															
		Lundi	23		Vacances															
		mardi	24		Vacances															
		Jeudi	26		Vacances															
		Vendredi	27		Vacances															

Mois	Vacances scolaires	Jour		Spéciale	COLISEUM											Salle Voltaire		
				Déplacement / Autres	Referent	19h30 à 21h30 (1 ligne)		21h30-22h45 (tout le bassin)								Cours de Theorie		
								* si place disponible										
						Bloc (21h30-22h30)		PMT (21h30-22h45)										
						Bloc	Bloc	1	2	3	4	5	6	7	8	Salle 1	Salle 2	
Mars		Lundi	2											Nage	Nage	Apnée		
		mardi	3									Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition		
		Jeudi	5											Nage	Nage	Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	6			FRIVILLE	Jeunes	N1	Baptême	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée			
		Dimanche	8	a confirmer	Championnat regional Apnée HdF au Coliseum													
		Lundi	9										Nage	Nage	Apnée			
		mardi	10								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	12	VIMEO									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	13		Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		Samedi	14	a confirmer	Nettoyage des Hauts de France Propres, à la base Nautique de St Sauveur													
		Lundi	16										Nage	Nage	Apnée			
		mardi	17								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	19										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	20		Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N1	N1	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		lundi	23										Nage	Nage	Apnée			
		mardi	24								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	26										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
Avril	Pâques	Vendredi	27		Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		lundi	30									Nage	Nage	Apnée				
		mardi	31							Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition				
		Jeudi	2										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	3		FRIVILLE	Jeunes	N1	Baptême	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		Lundi	6	Lundi de pâques	SAMARAPNEA 2025													
		mardi	7								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	9	VIMEO									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	10															
		Lundi	13															
		mardi	14															
		Jeudi	16															
		Vendredi	17															
		Lundi	20															
		mardi	21	LAVANDOU														
		Jeudi	23	LAVANDOU														
		Vendredi	24	LAVANDOU														
Mai	Ascension	Lundi	27										Nage	Nage	Apnée			
		mardi	28								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	30	VIMEO									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	2		Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		lundi	4									Nage	Nage	Apnée				
		mardi	5							Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition				
		Jeudi	7									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)				
		Vendredi	8	Férié														
		Lundi	11									Nage	Nage	Apnée				
		mardi	12								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	14	Férié														
		Vendredi	15		Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		lundi	15								Nage	Nage	Apnée					
		mardi	16								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition			
		Jeudi	21									Nage	Nage	Nage-Apnée(*)				
		Vendredi	22		FRIVILLE	Jeunes	N1	Baptême	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		lundi	25									Nage	Nage	Apnée				
mardi	26								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					

Mois	Vacances scolaires	Jour		Spéciale	COLISEUM											Salle Voltaire				
				Déplacement / Autres	21h30-22h45 (tout le bassin)														Cours de Theorie	
					Referent	19h30 à 21h30 (1 ligne)		* si place disponible												
						Bloc	Bloc	Bloc (21h30-22h30)		PMT (21h30-22h45)										
																Salle 1	Salle 2			
		Jeudi	28										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
		Vendredi	29			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée					
Juin		lundi											Nage	Nage	Apnée					
			1																	
		mardi	2								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
		Jeudi	4										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
		Vendredi	5			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée					
		lundi	8										Nage	Nage	Apnée					
		mardi	9								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
		Jeudi	11										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
		Vendredi	12			FRIVILLE	Jeunes	N1	Bapteme	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée					
		Lundi	15										Nage	Nage	Apnée					
		mardi	16								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
		Jeudi	18										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
		Vendredi	19			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N2	N2	N3	N4	Ent	Apnée					
		Lundi	22										Nage	Nage	Apnée					
		mardi	23								Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Compétition					
		Jeudi	25										Nage	Nage	Nage-Apnée(*)					
		Vendredi	26			Remises de diplôme a la base Nautique de St Sauveur														
lundi	29																			
mardi	30																			
Juillet		Jeudi																		
			2																	
		Vendredi	3																	
		Lundi	6										Nage	Nage	Apnée					
	Vacances	mardi	7			Vacances														