

Mois	Vacances scolaires	Jour		Spéciale Déplacement / Autres	COLISEUM											Salle Voltaire Cours de Theorie			
					Referent	19h30 à 21h30 (1 ligne)		21h30-22h45 (tout le bassin)											
						Bloc	Bloc	Bloc (21h30-22h30)		PMT (21h30-22h45)									
Septembre		Jeudi	4					1	2	3	4	5	6	7	8	Salle 1	Salle 2		
		Samedi	6																
		Lundi	9																
		mardi	10																
		Jeudi	11	VIMEO															
		Vendredi	12	Voltaire		Reunion des encadrants											Reunion des encadrants		
		mardi	16			Test materiel													
		Mercredi	17																
		Jeudi	18			Test materiel													
		Vendredi	19	Permanence INSCRIPTION		Bapteme	Bapteme	N1	Jeunes	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		mardi	23														Competition		
		Jeudi	25	VIMEO													Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	26			Jeunes	FRIVILLE	N1	N2	N1	N2	N3	N4	ENT			Apnée		
		Lundi	29														Apnée		
		mardi	30														Competition		
Octobre		Jeudi	2																
		Vendredi	3			Bapteme	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		Lundi	6														Apnée		
		mardi	7														Competition		
		Jeudi	9														Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	10	Bapteme		FRIVILLE	Jeunes	N1	Bapteme	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		Samedi	11																
		Lundi	13														Apnée		
		mardi	14														Competition		
		Jeudi	16	VIMEO													Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	17	Octobre rose		Bapteme	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	ENT	Apnée				
		Lundi	20														Apnée		
		mardi	21			Vacances													
		Jeudi	23			Vacances													
		Vendredi	24			Vacances													
		Lundi	27			Vacances													
Novembre	Toussaint	mardi	28			Vacances													
		Jeudi	30			Vacances													
		Vendredi	31	Wk-end Toussaints		Vacances													
		Lundi	3	Bapteme Handi			Bapteme										Apnée		
		mardi	4														Competition		
		Jeudi	6														Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	7			FRIVILLE	Jeunes	N1	Bapteme	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		Lundi	10														Apnée		
		mardi	11	Férié		Férié													
		Jeudi	13	VIMEO													Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	14	Bapteme Roue Cool		Bapteme Roue Cool (10 pers)	N1	Jeunes	N1	N2	N3	N4	ENT	Apnée					
		Lundi	17														Apnée		
		mardi	18														Competition		
		Jeudi	20														Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	21			Recyclage RIFAP N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée					
		Lundi	24														Apnée		
		mardi	25														Competition		
		Jeudi	27														Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	28			FRIVILLE	Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				

Mois	Vacances scolaires	Jour		Spéciale Déplacement / Autres	COLISEUM												Salle Voltaire Cours de Theorie		
					Referent	19h30 à 21h30 (1 ligne)		21h30-22h45 (tout le bassin)											
						Bloc	Bloc	Bloc (21h30-22h30)		PMT (21h30-22h45)							Salle 1	Salle 2	
Decembre	Noel	Lundi	1												Nage	Nage	Apnée		
		mardi	2												Apnée	Apnée	Apnée	Competition	
		Jeudi	4												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	5	Telethon		Téléthon	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		Lundi	8												Nage	Nage	Apnée		
		mardi	9												Apnée	Apnée	Apnée	Competition	
		Jeudi	11												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	12			Baptême	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		Lundi	15												Nage	Nage	Apnée		
		mardi	16												Apnée	Apnée	Apnée	Competition	
		Jeudi	18	VIMEO		Trophée des Hortillons - Competition de natation													
		Vendredi	19			Trophée des Hortillons - Competition de natation													
		Lundi	22			Vacances													
		mardi	23			Vacances													
		Jeudi	25	Férié		Vacances													
		Vendredi	30			Vacances													
Janvier	Janvier	lundi	30			Vacances													
		mardi	31			Vacances													
		Jeudi	1	Férié		Vacances													
		Vendredi	2			Vacances													
		lundi	5												Nage	Nage	Apnée		
		mardi	6																
		Jeudi	8																
		Vendredi	9			FRIVILLE	Jeunes	Challenge intergroupe & Galettes des rois et reines											
		Lundi	12												Nage	Nage	Apnée		
		mardi	13												Apnée	Apnée	Apnée	Competition	
		Jeudi	14	VIMEO											Nage	Nage	Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	16			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		Lundi	19												Nage	Nage	Apnée		
		mardi	20												Apnée	Apnée	Apnée	Competition	
		Jeudi	22												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	23			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		lundi	26												Nage	Nage	Apnée		
		mardi	27												Apnée	Apnée	Apnée	Competition	
		Jeudi	29												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	30			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
Fevrier	Vacances d'Hiver	Lundi	2												Nage	Nage	Apnée		
		mardi	3												Apnée	Apnée	Apnée	Competition	
		Jeudi	5												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	6			FRIVILLE	Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent	Apnée				
		Lundi	9												Nage	Nage	Apnée		
		mardi	10												Apnée	Apnée	Apnée	Competition	
		Jeudi	12	VIMEO											Nage	Nage	Nage-Apnée(*)		
		Vendredi	13			Vacances													
		Lundi	16			Vacances													
		mardi	17			Vacances													
		Jeudi	19			Vacances													
		Vendredi	20			Vacances													
		Lundi	23			Vacances													
		mardi	24			Vacances													
		Jeudi	26			Vacances													
		Vendredi	27			Vacances													

Mois	Vacances scolaires	Jour		Spéciale Déplacement / Autres	COLISEUM												Salle Voltaire Cours de Theorie			
					Referent	19h30 à 21h30 (1 ligne)		21h30-22h45 (tout le bassin)												
						Bloc	Bloc	Bloc (21h30-22h30)		PMT (21h30-22h45)										
Mars		Lundi	2												Nage	Nage	Apnée			
		mardi	3												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	5												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	6			FRIVILLE	Jeunes	N1	Bapteme	N1	N2	N3	N4	Ent						
		Dimanche	8	a confirmer		Championnat régional Apnée HdF au Coliseum														
		Lundi	9												Nage	Nage	Apnée			
		mardi	10												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	12	VIMEO											Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	13			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent						
		Samedi	14	a confirmer		Nettoyage des Hauts de France Propres, à la base Nautique de St Sauveur														
		Lundi	16												Nage	Nage	Apnée			
		mardi	17												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	19												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	20			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N1	N1	N1	N2	N3	N4	Ent						
		lundi	23												Nage	Nage	Apnée			
		mardi	24												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	26												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	27			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent						
		lundi	30												Nage	Nage	Apnée			
		mardi	31												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
Avril	Pâques	Jeudi	2												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	3			FRIVILLE	Jeunes	N1	Bapteme	N1	N2	N3	N4	Ent						
		Lundi	6	Lundi de paques		SAMARAPNEA 2025														
		mardi	7												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	9	VIMEO											Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	10																	
		Lundi	13																	
		mardi	14																	
		Jeudi	16																	
		Vendredi	17																	
		Lundi	20																	
Mai	08-mai Ascension	mardi	21	LAVANDOU																
		Jeudi	23	LAVANDOU																
		Vendredi	24	LAVANDOU																
		Lundi	27												Nage	Nage	Apnée			
		mardi	28												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	30	VIMEO											Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	2			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent						
		lundi	4												Nage	Nage	Apnée			
		mardi	5												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	7												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	8	Férié																
		Lundi	11																	
		mardi	12												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	14	Férié																
		Vendredi	15			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent						
		lundi	15												Nage	Nage	Apnée			
		mardi	16												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	21												Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	22			FRIVILLE	Jeunes	N1	Bapteme	N1	N2	N3	N4	Ent						
		lundi	25												Nage	Nage	Apnée			
		mardi	26												Apnée	Apnée	Apnée	Competition		

Mois	Vacances scolaires	Jour		Spéciale Déplacement / Autres	COLISEUM												Salle Voltaire Cours de Theorie						
					Referent	19h30 à 21h30 (1 ligne)		21h30-22h45 (tout le bassin)								* si place disponible							
						Bloc	Bloc	Bloc (21h30-22h30)		PMT (21h30-22h45)						1	2	3	4	5	6	7	8
		Jeudi	28														Nage	Nage	Nage-Apnée(*)				
		Vendredi	29			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N1	N2	N3	N4	Ent									
Juin		lundi	1														Nage	Nage	Apnée				
		mardi	2														Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	4															Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	5			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N2	N2	N1	N2	N3	N4	Ent									
		lundi	8														Nage	Nage	Apnée				
		mardi	9														Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	11															Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	12			FRIVILLE	Jeunes	N1	Bapteme	N1	N2	N3	N4	Ent									
		Lundi	15														Nage	Nage	Apnée				
		mardi	16														Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	18														Nage	Nage	Nage-Apnée(*)				
		Vendredi	19			Recyclage RIFAP	N1 & Jeunes	N3&4 + Ent	N3&4 + Ent	N2	N2	N3	N4	Ent									
		Lundi	22														Nage	Nage	Apnée				
		mardi	23														Apnée	Apnée	Apnée	Apnée	Competition		
		Jeudi	25															Nage	Nage	Nage-Apnée(*)			
		Vendredi	26			Remises de diplôme a la base Nautique de St Sauveur																	
		lundi	29																				
		mardi	30																				
Juillet		Jeudi	2																				
		Vendredi	3																				
		Lundi	6														Nage	Nage	Apnée				
		Vacances	7			Vacances																	